



EVANGELISCHES
KRANKENHAUS



KALK
KÖLN

...für Sie da

DAS PRÄVENTIONS- UND GESUNDHEITS- PROGRAMM IM EVKK

- ✓ Aqua-Fitness
- ✓ Pilatoya
- ✓ Belly & Back
- ✓ Core & More

Anmeldung zur Teilnahme an den Kursen unter:



info@cartasports.de



0178 2744737

DIE KURSE FINDEN MONTAGS, DIENSTAGS, MITTWOCHS UND FREITAGS STATT

Kursstart ► **Montags:** 13. Januar / 16. März / 18. Mai 2020

Kursstart ► **Dienstags:** 21. Januar / 17. März / 12. Mai 2020

Kursstart ► **Mittwochs:** 22. Januar / 18. März / 13. Mai 2020

Kursstart ► **Freitags:** 17. Januar / 13. März / 22. Mai 2020

Die Kurse finden in 8 Einheiten á 60 Minuten statt, werden von qualifiziertem, geschultem Personal durchgeführt und gelten als Präventionskurse nach § 20 des SGB V. Bei regelmäßiger Teilnahme wird in der Regel ein Großteil der Kosten durch die gesetzlichen Krankenkassen erstattet. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

IHR GESUNDHEITSPARTNER

... für Sie da



EVANGELISCHES
KRANKENHAUS



KALK
KÖLN

...für Sie da

CARTA
SPORTS