

Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation

KOMPETENZZENTRUM FÜR EINE ALTERSMEDIZIN MIT AUGENMASS

Die Klinik für Akutgeriatrie und Frührehabilitation ist auf die Behandlung und Frührehabilitation älterer, mehrfach erkrankter Menschen spezialisiert:

- ▶ Einzige Geriatrie im Großraum Köln mit neurogeriatrischem Schwerpunkt
- ▶ Schlaganfallfrührehabilitation
- ▶ Kognitive Geriatrie incl. Früherkennung von Demenzen
- ▶ Dysphagiezentrum zur Diagnostik und Therapie von Schluckstörungen
- ▶ Sturzzentrum
- ▶ Palliativmed. Versorgung
- ▶ Gedächtnisambulanz

Innovative Therapieverfahren in der Frührehabilitation:

1. Galileo-Training:

Gleichgewichtsstörungen, Kraft- und Leistungsverlust sind alterassozierte Begleiterscheinungen, welchen man mit Galileo entgegenwirken kann. Die seitenalternierende Muskelstimulation durch sich wiederholende sinusförmige Bewegungen auf einer Platte erreicht bis zu 80% der Muskelgruppen und bewirkt ein physiologisch sinnvolles Bewegungsmuster ähnlich dem menschlichen Gang. Galileo Training wird erfolgreich eingesetzt bei der Behandlung von **allen Gangstörungen, Parkinson-Krankheit** sowie bei **Schlaganfall-Patienten**.

2. Repetitive Magnetstimulation:

Unter repetitiver transkranieller Magnetstimulation (rTMS) versteht man ein Verfahren, mit dem unter Einsatz einer Magnetspule in spezifischen, kleinen Gehirnarealen eine Modulation der Gehirnzellenaktivität erreicht werden kann. Sie ist eine nicht-invasive, schmerzfreie und nebenwirkungsarme Behandlungsmöglichkeit bei **Depressionen**. Darüber hinaus breite Anwendungsmöglichkeiten von der **Neurorehabilitation (nach Schlaganfall) bis zur Schmerztherapie**.

EVANGELISCHES
KRANKENHAUS



KALK
KÖLN

...für Sie da

Ansprechpartner:
Dr. med. H. L. Unger
Chefarzt Akutgeriatrie
und Frührehabilitation
(Facharzt für Neurologie
und Geriatrie)



Sekretariat Frau Köppl
Telefon 0221 82 89 52 08
Telefax 0221 82 89 53 25
koeppl@evkk.de

3. NuStep-Therapie:

NuStep ist eine Kombination aus Liegefahrrad, Crosstrainer und Stepper. **NuStep** ist einzigartig, weil es ein aktives Training bietet, und bei Bedarf auch schwache Körperpartien mittrainiert. Man kann **NuStep** zur Ganzkörperbewegung, aber auch zum alleinigen Training des Oberkörpers oder der Beine einsetzen. **NuStep** ist für fast alle geeignet, selbst für Personen mit starken Bewegungseinschränkungen. Auf **NuStep** trainieren Personen mit Knie- und Hüftbeschwerden, Herz-Kreislaufschwäche, Schlaganfall, Parkinson und vielen anderen Erkrankungen.



Kooperation mit der Alzheimer Selbsthilfe e.V. Köln | Gesprächskreis für Angehörige von Demenzpatienten
Demenzlotsen zur Begleitung demenzkranker Patienten | Demenzgottesdienste